



Утверждаю ДОО «Славия»
 Директор Д.И.И.А. Дзрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 265
 (подпись) (И.О.)

МЕНЮ

на 26.02. 2025 г.

День 3	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0	ТТК № 83
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Яйца вареные	45	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
Итого:	405	13,2	9,0	47,2	323,4	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	-
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/10	1,5	5,0	7,5	91,2	ТТК № 28
Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень)	150	10,0	6,8	25,3	215,8	ТТК № 79
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Итого:	540	14,6	12,1	58,5	426,7	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	40	0,6	1,4	4,0	33,4	№ 324
Котлеты, биточки, шницели рубленые с соусом сметанным	50/30	6,7	9,7	16,9	167,9	ТТК № 61, 354
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	110	5,7	6,4	26,3	191,4	№ 166
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,8	86,1	№ 372
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	-
Итого:	440	15,3	17,8	82,6	547,7	-
Итого за 3 день:	440	44,0	39,1	206,0	1402,0	-

Шеф-повар: *Т.И.И.*



Утверждаю ДОО «Славия»
 Директор Д.И.И.А. Дзрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 265
 (подпись) (И.О.)

МЕНЮ

на 26.02. 2025 г.

День 3	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК № 83
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
Яйца вареные	64	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Итого:	445	14,4	9,8	51,8	351,7	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	-
Борщ с капустой и картофелем на м/б со сметаной	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	ТТК № 28
Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень)	150	10,0	6,8	25,3	215,8	ТТК № 79
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	647	16,4	12,5	72,1	487,1	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	60	1,0	1,9	6,2	47,8	№ 324
Котлеты, биточки, шницели, рубленые с соусом сметанным	70/30	12,0	16,4	12,7	257,0	ТТК № 61, 354
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	130	7,0	4,8	32,0	208,5	№ 166
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Булочка веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8	-
Итого:	580	28,5	26,6	130,6	898,0	-
Итого за 3 день:	580	60,3	49,1	274,1	1820,2	-

Шеф-повар: *Т.И.И.*